

Menus du lundi 28 juin au dimanche 25 juillet 2021 / Portage à domicile

lundi 28 juin	Mardi 29 juin	Mercredi 30 juin	Jeudi 1er juillet	Vendredi 2	Samedi 3	Dimanche 4
Salade de riz	Carottes râpées	Pâté en croûte	Quiche lorraine Salade verte	Fromage	Gaspacho de tomate et basilic	Jambon blanc à l'os sur salade verte
Boules bœuf au curry	Chipolatas	Saucisse fumée	Pâtes à la Napolitaine	Poisson	Paleron provençal	Papillote de la mer
Pâtes Carottes à la crème	Haricots verts Purée pomme terre et carotte	Fricassée de pommes de terre	Fromage râpé	Flan de légumes Riz	Risotto	Petits légumes Pommes vapeur
Fromage blanc au sucre	Crumble maison ananas/coco	Fromage	Fruit frais	Cookies maison	Panna Cotta aux fruits rouges	Tartelette aux fruits

Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Samedi 10	Dimanche 11
Fromage	Tomate mozzarella basilic	Pizza et salade verte	Céleri au fromage blanc	Cake au fromages	Rillette de poisson	Tomate au thon
Cordon bleu	Sauté de porc créole	Boudin blanc aux pommes	Poisson façon bouillabaisse	Jambon blanc	Escalope à la crème	Poulet rôti
Pâtes à la tomate	Riz antillais Julienne de légumes	Purée Choux de Bruxelles	Pomme vapeur Fondue de poireaux	Coquillettes Haricots verts	Poêlée de champignons Pomme au four	Frites Salade
Mousse chocolat	Fruit frais	Eclair au chocolat	Milk shake banane	Laitage	Tartine au fromage	Tarte tatin

Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
Taboulé	Salade de haricots verts	Tartine de fromage de chèvre et pommes	Salades composées	Feuilleté à la viande	Pâté à la louche Salade verte	Salade de concombre à la feta et olives noires
Saucisse		Côte de porc		Jambon braisé	Andouillette	Rôti de bœuf
Lentilles	Pâtes à la carbonara	Gratin dauphinois céleri au beurre	Repas froid	Frites Petits pois à la française	Pomme de terre au four crème moutardée Tomate provençale	Haricots beurre Pâtes
Pot de crème spéculoos	Pastèque	Crèmeux citron	Fruit frais	Yaourt aromatisé	Crème catalane	Tarte au sucre

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
Salade du fromager	Emincé de concombre à la crème de maïs	Cornet parisien	Salade de tomate surimi	Saucisson à l'ail	Melon au porto jambon cru	Avocat jambon à l'os
Waterzoï de poisson	Blanc de volaille façon poulette	Steak haché de cheval	Merguez bouchère	Rôti de porc sauce charcutière	Croque monsieur	Paupiette de dinde Pommes sautées
Pommes de terre persillées Julienne de légumes	Brocolis Tagliatelles	Epinards Pommes noisette	Semoule Courgettes rôties	Choux fleur Riz pilaf	Frites Salade verte	Pommes sautées Salsifis
Flan vanille maison	Fruit frais	Fromage	Tiramisu maison	Smoothie orange/cannelle	Crumble à la prune	Fraise à la crème

tarif : 6,50 € le repas

Délai de commande : 3 jours (avant midi)

Paiement en mairie à la commande en espèces ou par chèque à l'ordre du Trésor Public